

Erfahren Sie noch mehr über uns. Und über sich selbst.

Was auch immer Sie bedrückt – wir nehmen uns die Zeit, um mit Ihnen darüber zu reden. Die Aufgabe von Beratung ist Begleitung und Hilfestellung. Wir begleiten Sie bei Ihrer Suche nach individuellen Lösungswegen aus Ihrer Krise.

In Einzel-, Paar- oder Familiengesprächen kann der Beratungsprozess entsprechend Ihrer Situation unterschiedlich lang verlaufen. Es steht Ihnen frei, wie lange Sie die Beratung in Anspruch nehmen möchten. Häufig reichen schon wenige Gespräche, aber die professionell ausgebildeten Beraterinnen und Berater begleiten Sie auch durch längere schwierige Zeiten.



Was wir kosten und warum unsere Hilfe keinesfalls umsonst ist.

Unsere Beratung ist für Sie grundsätzlich kostenfrei. Finanziert wird sie vom Erzbistum Köln sowie bei einigen Beratungsstellen aus Landes- und kommunalen Mitteln. Wir freuen uns über jede Spende. So können wir unser Beratungsangebot ergänzen und noch mehr Menschen in ihren Lebenskrisen zur Seite stehen.

Einige unserer Beratungsstellen werden zudem durch Fördervereine unterstützt. Wenn Sie die Arbeit eines dieser Vereine unterstützen möchten, können Sie jederzeit Mitglied werden oder einfach unabhängig davon eine Spende überweisen. Egal in welcher Form – wir bedanken uns herzlich für Ihre Hilfe.



Die Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung in Ratingen

Lintorfer Straße 51
40878 Ratingen
T +49 (0) 21 02 . 27 000
F +49 (0) 21 02 . 21 0 11
E info@efl-ratingen.de

www.efl-ratingen.de
www.zeit-zum-reden.com



Wir können über Gott und die Welt reden. Und über Sie.

Das Beratungsangebot der Katholischen Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Erzbistum Köln.



Weitere Informationen zur EFL im Erzbistum Köln:



Zeit zum Reden.



Wer wir sind und was wir für Sie tun können.

Wir sind die Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Erzbistum Köln. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Ihnen in Lebenskrisen beratend zur Seite zu stehen. Wie schwerwiegend Ihnen das Problem auch erscheint – wir unterstützen Sie bei der Suche nach einem Lösungsweg.

Die Katholischen Beratungsstellen für Ehe-, Familien- und Lebensfragen erfüllen einen wichtigen Grundauftrag der Kirche – gleichzeitig nehmen sie wesentliche Aufgaben im Rahmen der Kinder- und Jugendhilfe wahr. In jeder unserer 12 Beratungsstellen im Erzbistum Köln finden Sie ein Team von Beraterinnen und Beratern, die alle über eine Ausbildung zum Ehe-, Familien- und Lebensberater und zusätzliche psychotherapeutische Qualifikationen verfügen.

Wir alle möchten vor allem Eines: für Sie da sein. Wenn Sie ganz in Ruhe persönlich mit uns über das Thema sprechen möchten, das Sie beschäftigt, oder sich in der Online-Beratung (www.onlineberatung-efl.de) per Mail oder Chat mit uns austauschen wollen, dann nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf. Wir sind gerne für Sie da.

Was wir tun und wie wir Ihnen damit helfen können.

Wir hören Ihnen zu und versuchen gemeinsam mit Ihnen zu verstehen, was Sie bewegt und welches Problem Sie beschäftigt. Wir unterstützen sie dabei, neue Perspektiven zu entwickeln. Wir begleiten Sie in schwierigen Situationen. Wir unterstützen Sie bei der Suche nach verantwortungsvollen Entscheidungen und neuen Lösungen. Manchmal reichen einige wenige Gespräche hierfür aus.

Wir sind auch per Mail oder Chat im Rahmen unserer Online-Beratung für Sie erreichbar.

Wir beschäftigen uns mit allem, was Sie beschäftigt:

- Beziehungskrisen
- Trennung/ Scheidung
- Sexualität
- Kommunikationsprobleme
- Trauer/ Verlust
- Leistungsdruck
- Mobbing/ Ausgrenzung
- Selbstzweifel
- Burn Out
- Existenzielle Sorgen
- Krankheit
- Depression



Sie beschäftigt etwas ganz anderes?
Sprechen Sie uns an.

Wen wir erreichen möchten und wie Sie uns erreichen.

Wir möchten für jeden erreichbar sein, der gerade eine persönliche, familiäre oder partnerschaftliche Krise durchlebt. Dabei können Sie alleine zu uns kommen, mit Ihrem Partner/ Ihrer Partnerin oder mit Ihrer Familie.

Wenn Sie mit uns in Kontakt treten möchten, erreichen Sie uns über:



Unsere Beratungsstellen:

Sie finden die 12 Katholischen Beratungsstellen für Ehe-, Familien- und Lebensfragen online auf www.efl-beratung.de mit vielen weiteren Informationen über uns und die Beratungsstellen in Ihrer Nähe.



Online-Beratung:

Für ein anonymes Beratungsgespräch können Sie sich per E-Mail oder Chat an uns wenden. Sie haben die Möglichkeit der Einzelberatung und Paarberatung. Ortsunabhängig, flexibel und persönlich.



Aktuelle Veranstaltungen:

Auf unserer Internetseite finden Sie zudem Hinweise auf themenspezifische Veranstaltungen, an denen Sie jederzeit teilnehmen und sich im offenen Dialog austauschen können.