

Leitung / Begleitung

Jürgen Wies, Diakon, Tel. 021 29 / 5 38 65

Gisela Lenz, Tel. 021 03 / 3 15 87

Informationsabend und Anmeldung

Forum Haan St. Chrysanthus und Daria

Breidenhofer Straße 1, 42781 Haan

Do 26.10. 19:00 Uhr

Gruppentreffen

Forum Haan St. Chrysanthus und Daria

Breidenhofer Straße 1, 42781 Haan

Do 02.11. 19:00 – 21:00 Uhr

Do 09.11. 19:00 – 21:00 Uhr

Do 16.11. 19:00 – 21:00 Uhr

Do 23.11. 19:00 – 21:00 Uhr

Do 30.11. 19:00 – 21:00 Uhr

Wöchentliche Einzelgespräche

Die Einzelgespräche mit einem der Begleiter werden individuell vereinbart.

Pastoralbüro

Königstraße 8, 42781 Haan

Tel. 021 29 / 24 33



Katholische Kirche **Haan**

St. Chrysanthus und Daria, Haan • St. Nikolaus, Gruiten

Da wohnt ein Sehnen tief in uns...

Exerzitien im Alltag
Haan – November 2017

*Da wohnt ein Sehnen tief in uns, o Gott, nach dir,
dich zu sehn, dir nah zu sein. Es ist ein Sehnen, ist ein
Durst nach Glück, nach Liebe, wie nur du sie gibst.*

*Um Frieden, um Freiheit, um Hoffnung bitten wir.
In Sorge, im Schmerz – sei da, sei uns nahe, Gott.*

*Um Einsicht, Beherrtheit, um Beistand bitten wir.
In Ohnmacht, in Furcht – sei da, sei uns nahe, Gott.*

*Um Heilung, um Ganzsein, um Zukunft bitten wir.
In Krankheit, im Tod – sei da, sei uns nahe, Gott.*

*Dass du, Gott, das Sehnen, den Durst stillst, bitten wir.
Wir hoffen auf dich – sei da, sei uns nahe, Gott.*

©Universal Songs, Holland

Kennen Sie Ihre Sehnsucht? Nehmen Sie sich immer mal wieder Zeit, ihr nachzuspüren? Genau das wollen wir tun in den Exerzitien im Alltag.

Mit Exerzitien im Alltag begeben wir uns auf einen geistlichen Übungsweg, der uns aufmerksamer werden lässt für die Gegenwart Gottes, auch in unserem Alltag. Wir ziehen uns deshalb nicht in ein Kloster oder ein Haus der Stille zurück, sondern bauen die Übungen in unser alltägliches Leben ein.

Alle dürfen sich angesprochen fühlen: Männer und Frauen, kirchennahe und kirchenferne Menschen. Entscheidend sind allein der Wunsch, der persönlichen Sehnsucht nachzugehen, und die Bereitschaft, die Bewegungen der eigenen Seele wahrzunehmen und sich darüber auszutauschen.

Für die Exerzitien im Alltag sollten Sie

- sich über vier Wochen täglich eine Zeit für das persönliche Gebet reservieren.
Dazu gibt es Anregungen und Hilfestellung, u.a. schriftliche Impulse für jeden Tag.
- einmal in jeder der vier Wochen ein Einzelgespräch mit einem geistlichen Begleiter von rund 45 Minuten einplanen.
Diese Begleitung ist vielleicht ungewohnt. Viele Menschen erleben es als wertvoll, in einem geschützten Raum über ihre persönlichen Erfahrungen der jeweiligen Woche, über Enttäuschungen und Hoffnungen sprechen zu können.
- sich einmal wöchentlich mit den anderen Teilnehmern zu einem gemeinsamen Abend für einen vertraulichen und wertschätzenden Austausch treffen.
Im Teilen der eigenen und im Hören auf die Erfahrungen der anderen wird deutlich, dass wir gemeinsam als Suchende und Glaubende unterwegs sind und uns gegenseitig stützen und inspirieren können.