

HERZENSANGELEGENHEITEN

Foto-Kunst-Ausstellung „natural hearts“
und Segnungsgottesdienst für Paare

im Rahmen der Ökumenischen Nacht der offenen Kirchen
im Kreis Mettmann

TERMIN:

Fr. 13.10.2017 | ab 19:30 Uhr

19:30 – 23:00 Uhr HERZENSANGELEGENHEITEN

21:30 Uhr Foto-Kunst-Ausstellung „natural hearts“
(Be-Sinnlicher) Segnungsgottesdienst
für Paare zu den Bildern der „natural hearts“-
Ausstellung

Die Foto-Kunst-Ausstellung „natural hearts“ lädt zum Schauen und Staunen ein. Zusätzliche Gesprächsimpulse, kreative Angebote und ein Segnungsgottesdienst für Paare ergänzen diesen „Abend für die Liebe“.

Ort: Kirche St. Martin,
Kaiserstr. 28,
40764 Langenfeld



FÜREINANDER BERUFEN

BESINNUNGSTAG ODER -WOCHELENDE FÜR PAARE,
DIE IHR GEHEIMNIS SUCHEN

TERMINE:

Sa. 18.11.2017 | 10:00 – 17:00 Uhr im FamilienForum Köln
Agnesviertel

Fr. 26.01.2018 | 18:00 Uhr – Sonntag, 28.01.2018, 14:00 Uhr
Maria in der Aue, Wermelskirchen

Der Besinnungstag oder das Wochenende bieten die Möglichkeit als Paar auf das zu schauen, wofür wir – jeder einzelne und wir als Paar – brennen und was uns ausmacht. Jedes Paar geht dabei einen ganz individuellen Weg und hat so die Gelegenheit, dem eigenen Geheimnis – neu – auf die Spur zu kommen und es in den Alltag zu integrieren.

Mit Kinderbetreuung – bitte bei der Anmeldung angeben.

Methoden: Elemente aus dem Berufungscoaching „WaVe“,
Biblischer Impuls, Paargespräche und Gottesdienst

Referentinnen: Maria Moormann, Sr. Kerstin-Marie OP,
Jessica Lammerse, Dr. Holger Dörnemann

ANMELDUNG BESINNUNGSTAG:

FamilienForum Agnesviertel, Tel.: 0221 7753460 oder
E-Mail: info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de
Veranstaltungsnummer A-6406007

Kosten: 30,- € pro Paar inkl. Mittagsimbiss, Kaffee und Getränke

ANMELDUNG WOCHELENDE:

Abteilung Erwachsenenseelsorge Tel.: 0221 16421172 oder
E-Mail: ehe-familie@erzbistum-koeln.de

Kosten: 210,- € pro Paar (reduz. 150,- €) inkl. Übernachtung/
Verpflegung



WIR FEIERN DAS LEBEN!

Segensfeiern für Schwangere, werdende Väter
und Familien

TERMINE:

Di. 26.09.2017 | 18:00 Uhr

Segensfeier für Schwangere, werdende Väter und
Familien in der evangelischen Lukaskirche
Kaiserstr. 12, 40764 Langenfeld

Fr. 10.11.2017 | 16:00 Uhr

Segensfeier für Schwangere, werdende Väter und
Familien in der katholischen Kirche
St. Martin, Kaiserstr. 28, 40764 Langenfeld

In der Zeit der Schwangerschaft erleben werdende Eltern besondere Momente intensiven Glücks, unbändiger Freude, manchmal aber auch Sorgen und Ängste.

Wir laden Sie ein mit Ihren Hoffnungen und Wünschen für Ihr ungeborenes Kind, für sich als Mutter oder Vater und für Ihre ganze Familie zu einem besonderen Gottesdienst für werdende Eltern zu kommen. Kommen Sie allein oder als Familie, mit Ihrer Freude und Ihren Sorgen, mit allen Hoffnungen und Träumen für Ihr ungeborenes Kind und lassen Sie sich und Ihrem Kind in dieser besonderen Lebensphase den Segen Gottes zusprechen.



ERZBISTUM KÖLN

Ehepastoral für den Kreis Mettmann
Jessica Lammerse | Am Löken 67 | 40885 Ratingen
Tel.: 02102-9298041 oder 01520-1642073
E-Mail: Jessica.Lammerse@erzbistum-koeln.de

KOMMUNIKATIONSTRAINING

Wie Paargespräche gelingen

Zufriedene Paare sprechen miteinander und nicht nebeneinander. Sie treten füreinander ein und nicht gegeneinander an. In diesen Kursen bekommen Sie einen Einblick in die wesentlichen Grundhaltungen und Voraussetzungen gelungener partnerschaftlicher Kommunikation. Zusammen mit Ihrem Partner lernen Sie erste Schritte zu einem konstruktiven Gesprächsverhalten kennen.

Übungsabende zur Paarkommunikation

An zwei aufeinanderfolgenden Abenden vertiefen Sie das bisher Gelernte, indem Sie die Grundhaltungen hilfreicher Gespräche intensiver kennenlernen.

Termine bitte erfragen!

Information:

Kath. Beratungsstelle EFL Ratingen, Tel.: 02102 27000

Kursangebote zu Kommunikationstrainings für Paare unter:
www.kurse-fuer-paare.de

ERZBISTUM KÖLN

Liebe
Hoffnung
Glück
Treue
Vertrauen
Miteinander
Ehe
Gott
Sexualität
Verzeihen
Glaube
Weg
Kinder
Segen

ZEIT ZU ZWEIT
ANGEBOTE FÜR PAARE

2. Halbjahr 2017

Katholische Kirche
im Kreis Mettmann

LIEBE PAARE,

die Katholische Kirche im Kreis Mettmann lädt Sie zu verschiedenen Angeboten speziell für Paare ein. Nehmen Sie sich Zeit für sich, für Ihre Liebe und Ihre Partnerschaft, und machen Sie sich ein paar schöne Stunden, z. Bsp. beim gemeinsamen Kochen, beim Nachtgang für Paare oder bei der Feier Ihres Ehejubiläums! Wir möchten Sie dabei unterstützen im oft hektischen Alltag Zeiten des Innehaltens, der Liebe und der Gemeinsamkeit zu schaffen. Wir hoffen, es ist etwas für Sie dabei!

Ich freue mich über Ihre Anregungen und Rückmeldungen zum Programm und stehe Ihnen gerne auch darüber hinaus zu Gesprächen rund um Partnerschaft und Ehe zur Verfügung.

Jessica Lammerse, Pastoralreferentin in der Ehepastoral

Referat Ehepastoral für den Kreis Mettmann

Jessica Lammerse
Am Löken 67 | 40885 Ratingen
Tel.: 02102 9298041 oder 01520 1642073
jessica.lammerse@erzbistum-koeln.de

in Kooperation mit:
Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen Ratingen, Lintorfer Str. 51, 40878 Ratingen, Tel.: 02102 2700, www.efl-ratingen.de, info@efl-ratingen.de

Katholisches Bildungswerk im Kreis Mettmann, Kirchgasse 1, 40878 Ratingen, Tel.: 02102 1538661, info@bildungswerk-mettmann.de

Kath. Familienbildungsstätte Ratingen, Kirchgasse 1, 40878 Ratingen, Tel.: 02102 1538651, www.familienbildungswerk-ratingen.de
E-Mail: info@familienbildungswerk-ratingen.de

Weitere Kursangebote und Informationen:
www.ehe-me.de

Kursangebote zu Kommunikationstrainings auch unter:
www.kurse-fuer-paare.de

ELTERNTEAM UND LIEBESPAAR

Paarzeit für Eltern von kleinen Kindern

Besonders Eltern mit kleinen Kindern haben oft zu wenig Zeit für sich als Paar. Gönnen Sie sich an diesen Sonntagen exklusive Paar-Zeit mit Impulsen und Anregungen für die Partnerschaft, während Ihre Kinder nebenan gut betreut werden.

Mit qualifizierter Kinderbetreuung, bitte bei der Anmeldung Anzahl und Alter der Kinder mit angeben.

TERMINE: So. jew. 15:00 – 17:00 Uhr

17.09.2017 Ich liebe dich – Liebespaar sein und bleiben, besonders mit Kindern
Referentin: Jessica Lammerse, Pastoralreferentin in der Ehepastoral

12.11.2017 Du hast gut reden! – Gelingende Paarkommunikation
Referentin: Alinah Rockstroh, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

26.11.2017 Ein Dreamteam sein! – Theaterpädagogischer Nachmittag für Paare
Referentin: Karin Badar, Theaterpädagogin

Kosten: Die Veranstaltungen inkl. Kinderbetreuung sind **kostenlos!**

Ort: Familienbildungsstätte Ratingen, Kirchgasse 1, 40878 Ratingen

Leitung: Julia Krebel, Katholisches Bildungswerk Mettmann und Jessica Lammerse, Referentin für Ehepastoral im Kreis Mettmann

Anmeldung und Informationen: Jessica Lammerse, Tel.: 02102 9298041, mobil: 01520 1642073, E-Mail: jessica.lammerse@erzbistum-koeln.de



STILLE. NACHT. GEMEINSAM. GEHEN.

Manche Anfänge gehen mit

Zu zweit unterwegs sein – die Anfänge in unserem Leben mitgehen lassen - und wissen: Du bist an meiner Seite!

Erleben Sie als Paar einen „Pilgerweg der besonderen Art“ in Erkrath. Gehen Sie zu zweit einen gekennzeichneten Weg und halten Sie an verschiedenen Stationen inne, um die verschiedenen Anfänge Ihres (gemeinsamen) Lebens lebendig werden zu lassen und ihren Entwicklungen nachzuspüren.

Gehen Sie als Paar für sich, sprechen oder schweigen Sie, verweilen Sie an dem einen oder anderen Ort, bei dem einen oder anderen Gedanken, bei der einen oder anderen Erinnerung. Gemeinsamer Start- und Endpunkt ist die Kirche Heilig Geist, Brechtstr. 3, in Erkrath (Sandheide).

Zum Abschluss sind noch alle zu einem Glas Wein und kleinem Snack in den Räumen des Pfarrzentrums eingeladen.

TERMIN:
Fr. 15.09.2017 | 19:30 – 22:00 Uhr

Leitung: Jessica Lammerse, Referentin für Ehepastoral
Detlef Tappen, Referent für Gemeindepastoral
Start- und Endpunkt: Kirche Heilig Geist, Brechtstr. 3, Erkrath (Sandheide).

Kosten: die Veranstaltung ist kostenlos

Anmeldung und Information: Jessica Lammerse, Tel.: 01520 1642073, E-Mail: jessica.lammerse@erzbistum-koeln.de
oder Detlef Tappen, Tel.: 0177 2438600, E-Mail: detlef.tappen@erzbistum-koeln.de



ANGEBOTE FÜR HOCHZEITSPAARE

EHEVORBEREITUNGSKURSE
www.ehe-vorbereitung.de

Infos, Anregungen und Tipps zur TRAUUNG
www.meinetraukirche.de und
www.kirchlich-heiraten.info

FEST DER EHEJUBILARE

mit Weihbischof Dr. Dominikus Schwaderlapp

„Dem Vergangenen Dank, dem Kommenden: Ja!“

Herzliche Einladung an Hochzeitspaare aus dem Kreis Mettmann sowie aus den Städten Wuppertal, Remscheid und Solingen, die im Jahr 2017 ein rundes Jubiläum feiern!

Wir laden Sie ein zu Begegnung und Kaffee am Nachmittag mit musikalischer Gestaltung sowie zu einem feierlichen Gottesdienst in der Kirche St. Joseph in Solingen mit Segnung der Jubelpaare durch Weihbischof Schwaderlapp.

TERMIN:
So. 01.10.2017 | 15:00 – 19:30 Uhr

Ort: Pfarrheim und Pfarrkirche St. Joseph,
Hackhauser Str. 16, 42697 Solingen-Ohligs

Informationen: Thomas Otten, Ehepastoral in den Bergischen Städten, Tel.: 01520 1642075 oder E-Mail: t.otten@erzbistum-koeln.de
oder: Jessica Lammerse, Ehepastoral im Kreis Mettmann, Tel.: 01520 1642073 oder E-Mail: jessica.lammerse@Erzbistum-Koeln.de

Anmeldung: Kath. Bildungswerk in Wuppertal: Tel.: 0202 495830 oder E-Mail: info@bildungswerk-wuppertal.de

PIKANTES UND SÜSSES FÜR DIE LIEBE –

Ein kulinarischer Oasentag für Paare

Erleben Sie beim Zubereiten eines 3-Gänge-Menüs Schmackhaftes für Ihr gemeinsames Leben als Paar – egal ob Sie schon lange verheiratet oder frisch verliebt sind!



TERMIN:
Sa. 07.10.2017 | 14:30 – 21:00 Uhr

Ort: Lehrküche der Kath. Familienbildungsstätte Ratingen,
Turmstraße 9, 40878 Ratingen

Kosten: 30,- € pro Paar

Anmeldung und Information: Jessica Lammerse, Tel.: 02102 9298041 oder 01520 1642073, E-Mail: jessica.lammerse@erzbistum-koeln.de