

## KOOPERATIONSPARTNER

• Katholisches Bildungswerk im Kreis Mettmann  
Kirchgasse 1, 40878 Ratingen  
Telefon: 02102 15386-61  
E-Mail: [info@bildungswerk-mettmann.de](mailto:info@bildungswerk-mettmann.de)  
[www.bildungswerk-mettmann.de](http://www.bildungswerk-mettmann.de)

• Katholische Familienbildungsstätte Ratingen  
Kirchgasse 1, 40878 Ratingen  
Telefon: 02102 153860  
E-Mail: [info@familienbildungswerk-ratingen.de](mailto:info@familienbildungswerk-ratingen.de)  
[www.familienbildungswerk-ratingen.de](http://www.familienbildungswerk-ratingen.de)

Im Leben gut beraten und begleitet

• Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen  
Linterfer Straße 51, 40878 Ratingen  
Telefon 02102 27000  
E-Mail: [info@efl-ratingen.de](mailto:info@efl-ratingen.de)  
[www.efl-ratingen.de](http://www.efl-ratingen.de)

## KONTAKT UND VERANTWORTLICH

### Katholische Ehepastoral im Kreis Mettmann

Pastoralreferentin Jessica Lammerse

Am Löken 67, 40885 Ratingen

Telefon: 02102-9298041

E-Mail: [jessica.lammerse@erzbistum-koeln.de](mailto:jessica.lammerse@erzbistum-koeln.de)  
[www.ehe-me.de](http://www.ehe-me.de)

## EHEVORBEREITUNGSKURSE

[www.ehe-vorbereitung.de](http://www.ehe-vorbereitung.de)

## INFOS, ANREGUNGEN UND TIPPS ZUR TRAUUNG

[www.meintraukirche.de](http://www.meintraukirche.de) und  
[www.kirchlich-heiraten.info](http://www.kirchlich-heiraten.info)

ERZBISTUM KÖLN

## VORBEREITUNGSAKTIONEN FÜR BRAUTPAARE

### KLETTERAKTIVTAG

Wir trauen uns

Erfahren Sie beim Klettern oder Sichern am Felsen, was es bedeutet: Halt geben – gehalten werden; Grenzen überschreiten – Grenzen akzeptieren, sich fallen lassen – den anderen nicht hängen lassen... und das mit Lust und Freude! Begleitet und unterstützt werden Sie von sehr erfahrenen Hochalpin-Kletterern.

**Keine eigene Klettererfahrung notwendig!**

**Sa. 17.03.2018 | 10:30 – 17:00 Uhr**

Ort: Kletterfelsen Nideggen/Eifel  
Referenten: Werner Holwein, Margarete Wegener,  
Pastoralreferentin Regina Oediger-Spinrath  
Kosten: 50,- € pro Paar

**Info und Anmeldung: R. Oediger-Spinrath,  
E-Mail: [regina.oediger-spinrath@erzbistum-koeln.de](mailto:regina.oediger-spinrath@erzbistum-koeln.de)  
oder Tel.: 02233-7125537**

### WEDDING-CACHE

Vom Suchen, Staunen und Finden

Ein Tag, an dem Sie – ausgestattet mit GPS-Geräten – gemeinsam mit Ihrem „Schatz“ auf Schatzsuche gehen, miteinander und mit anderen Paaren ins Gespräch kommen und sich so auf die Trauung vorbereiten.

**Sa. 17.03.2018 | 11:00 – 20:00 Uhr**

Ort: Königswinter-Ittenbach  
Leitung: Rita und Detlev Cosler, Elisabeth Reiter  
Kosten: 40,- € pro Paar (inkl. Mittagsimbiss und Abendessen)

**Info und Anmeldung: Rita Cosler, Tel.: 02241 25542-50**

**Sa. 14.04.2018 | 15:00 – 21:00 Uhr**

Ort: Altenberg  
Leitung: Elisabeth und Wilfried Kaul, Georg Kalkum  
Kosten: 30,- € pro Paar (inkl. Kaffee und Abendessen)

**Info und Anmeldung: Georg Kalkum, Tel. 02195 684453**

**Sa. 15.09.2018 | 11:00 – 20:00 Uhr**

Ort: Eifelhaus, Rheinbach  
Leitung: Rita und Detlev Cosler  
Kosten: 40,-€ pro Paar (inkl. Mittagsimbiss und Abendessen)

**Info und Anmeldung: Rita Cosler, Tel.: 02241 25542-50**

### EIN TEAM FÜR'S LEBEN

Kanufahren für Paare, die sich trauen



Ausspannen – sich treiben lassen – gemeinsam als Paar in einem Boot sitzen – sich aufeinander einstimmen. Dankbar sein für die enge Beziehung zu einem anderen Menschen. Uns der Frage stellen, ob Gott mit im Boot ist. Ein Tag für uns und unsere Beziehung.

**Sa. 09.06.2018 | ganztägig**

Ort: Auf der Wupper  
(Genauere Ortsangabe und Uhrzeiten folgen noch.)  
Leitung: Gemeindefereferent Georg Kalkum und Team  
Kosten: 30,- € pro Paar

**Anmeldung: Haus der Familie in Wipperfürth,  
Tel. 02267 8502, Mail: [info@hdf-wipperfuerth.de](mailto:info@hdf-wipperfuerth.de)**



ERZBISTUM KÖLN

EHE WIR UNS  
KIRCHLICH TRAUEN  
2018



ANGEBOTE  
FÜR DEN KREIS METTMANN

## LIEBES BRAUTPAAR,

Sie haben sich entschieden, kirchlich zu heiraten und den Bund der Ehe zu schließen. Sie wollen Ihren Lebensweg auch in Zukunft gemeinsam gehen und zusammenhalten in guten wie in schlechten Zeiten, in Höhen und Tiefen, im Vertrauen auf Ihre Liebe und auf Gottes Segen.

Wir freuen uns mit Ihnen über diesen Schritt und bieten Ihnen gerne Unterstützung an bei allen Fragen rund um die kirchliche Hochzeit und darüber hinaus!

Unsere Angebote wollen Sie dabei unterstützen, Ihre Zukunftspläne für Ihr Ehe- und Familienleben gemeinsam zu schmieden. Sie erhalten Impulse, um Ihren eigenen Trauungsgottesdienst mitzugestalten, und Sie erleben, wie andere Paare in Ihrer Situation denken und entscheiden.

Nehmen Sie sich neben den vielen Vorbereitungen, die ein Hochzeitsfest mit sich bringt, Zeit für das Gespräch miteinander und für eine Hochzeitsvorbereitung ganz anderer Art. Erfahrene Leitungsteams stehen Ihnen dabei als Gesprächspartner zur Verfügung.

**Die verbindliche Anmeldung richten Sie bitte bis spätestens 14 Tage vorher an die entsprechende Anmeldestelle.**

Viel Freude bei Ihren Hochzeitsvorbereitungen und herzliche Einladung zu unseren Angeboten!

**AUSKUNFT ZU DEN VERSCHIEDENEN ANGEBOTEN FÜR PAARE ERTEILT:**  
Jessica Lammerse,  
Referentin für Ehepastoral  
Tel.: 02102 9298041 oder mobil: 01520 1642073  
E-Mail: jessica.lammerse@erzbistum-koeln.de

## VORBEREITUNGSANGEBOTE FÜR BRAUTPAARE

### „EIN GESCHENKTER TAG“

Vorbereitung auf die kirchliche Trauung

Schenken Sie sich und Ihrem Partner einen Tag der besonderen Hochzeitsvorbereitung!

Vergessen Sie einen Tag lang alle To-do-Listen, Platzkarten und Menüpläne und bereiten Sie sich einmal ganz anders auf Ihren großen Tag und Ihr gemeinsames Leben vor

- als Paar, allein und in der Gruppe
- mit Zeit für Fragen, Informationen und Tipps
- bei intensiven Paargesprächen und Austausch mit anderen Brautpaaren

Nehmen Sie sich Zeit miteinander und mit uns ins Gespräch zu kommen über Ihre Trauung und Ihr gemeinsames Leben

- Wie läuft die Feier in der Kirche ab?
- Was verspreche ich eigentlich im Trauversprechen?
- Was erwarte ich von der Ehe? Was ist dir besonders wichtig?

### TERMINE

**Samstag 03.03.2018 | 10:00 bis 17:00 Uhr**

Ort: Forum Haan, Breidenhofer Str. 1, 42781 Haan  
Referenten: Pfarrer Alfons Holländer, Jessica Lammerse, Pastoralreferentin in der Ehepastoral und Alinah Rockstroh, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

**Samstag 17.03.2018 | 10:00 bis 17:00 Uhr**

Ort: Forum Haan, Breidenhofer Str. 1, 42781 Haan  
Referenten: Pfarrer Alfons Holländer und Britta Franke, Dipl. Pädagogin

**Samstag 14.04.2018 | 10:00 bis 17:00 Uhr**

Ort: Pfarrzentrum St. Johannes, Am Löken 69, 40885 Ratingen  
Referenten: Jessica Lammerse, Pastoralreferentin in der Ehepastoral und Alinah Rockstroh, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin  
Kosten jew.: 20,- € pro Paar  
(inkl. Mittagessen, Kaffee und Getränke)

**Anmeldung: Katholisches Bildungswerk Mettmann;  
Telefon: 02102 15386-61, E-Mail: info@bildungswerk-mettmann.de; www.bildungswerk-mettmann.de**

### FÜREINANDER BERUFEN

Besinnungswochenende für Paare,  
die ihr Geheimnis suchen

**Besinnungs-Wochenende: Fr., 26.01.2018 | 18:00 Uhr bis So., 28.01.2018 | 14:00 Uhr**  
Maria in der Aue, Wermelskirchen

Das Wochenende bietet die Möglichkeit als Paar auf das zu schauen, wofür wir – jeder einzelne und wir als Paar – brennen und was uns ausmacht. Jedes Paar geht dabei einen ganz individuellen Weg und hat so die Gelegenheit, dem eigenen Geheimnis – neu – auf die Spur zu kommen und es in den Alltag zu integrieren. Das Besinnungswochenende eignet sich auch zu einer intensiven, spirituellen Ehevorbereitung und stellt die Frage nach der gemeinsamen Berufung als Ehepaar in den Fokus. Methoden: Elemente aus dem Berufungscoaching „WaVe“, Biblischer Impuls, Paargespräche und Gottesdienst

**Anmeldung: Abteilung Erwachsenenseelsorge Tel.: 0221 16421172 oder E-Mail: ehe-familie@erzbistum-koeln.de**

Leitung: Maria Moormann, Sr. Kerstin-Marie OP,  
Jessica Lammerse, Dr. Holger Dörnemann  
Kosten: 210,- € pro Paar (reduz. 150,- €)  
inkl. Übernachtung/Verpflegung

### WORKSHOP TRAUGOTTESDIENST

Anregungen für die liturgische und musikalische Gestaltung des Traugottesdienstes

Neben einer Einführung in den Ablauf des Traugottesdienstes erhalten Sie Anregungen für die Vorbereitung Ihrer persönlichen Feier. Einen besonderen Schwerpunkt bildet die musikalische Gestaltung. Tipps zur Gottesdienstvorbereitung und zur Liedauswahl sowie die Vorstellung verschiedener festlicher Orgelwerke direkt an der Orgel eröffnen ein breites Spektrum an Möglichkeiten, den Traugottesdienst individuell und festlich zu gestalten.

**Fr. 23.02.2018 | 19:00 – 22:00 Uhr**

Ort: Pfarrheim und Kirche St. Martin Langenfeld,  
Kaiserstr. 28, 40764 Langenfeld  
Leitung: Peter Gierling, Kirchenmusiker und Jessica Lammerse, Pastoralreferentin in der Ehepastoral  
Kosten: Der Workshop ist kostenlos!

**Info und Anmeldung: Jessica Lammerse,  
Tel.: 02102 9298041 oder mobil: 01520 1642073,  
E-Mail: jessica.lammerse@erzbistum-koeln.de**

## VORBEREITUNGSAKTIONEN

### PIKANTES UND SÜSSES FÜR DIE LIEBE – Kulinarische Ehevorbereitung

Beim gemeinsamen Kochen mit Paaren, die heiraten wollen, möchten wir mit Ihnen über Partnerschaft und Ehe sprechen: Was nährt und würzt unsere Liebe? Mit welchen Liebesrezepten haben wir gute Erfahrungen gemacht? Welche Rolle spielt Gott für uns in pikanten und süßen Phasen unserer Liebe?



Erleben Sie beim gemeinsamen Zubereiten eines 3-Gänge-Menüs Schmackhaftes für Ihren Weg in die Ehe.

**Sa. 05.05.2018 | 14:30 – 21:00 Uhr**

Ort: Lehrküche der Kath. Familienbildungsstätte Ratingen, Turmstr. 9, 40878 Ratingen  
Referenten: Ehepaar Katharina und Benjamin Floer, Pastoralreferent, und Fatima Sadal, Hauswirtschaftsmeisterin  
Kosten: 30,- € pro Paar

**Anmeldung: Katholische Familienbildungsstätte Ratingen,  
Telefon: 02102 153860,  
E-Mail: info@familienbildungswerk-ratingen.de,  
www.familienbildungswerk-ratingen.de**

